



มอิตท ข้อ 1

(1.2)

โรงพยาบาลเดิน	
เลขรับ	943
วันที่	11 มีนาคม 2567
เวลา	15:37 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ โทร ๐๕๔๖๒๗๕๖๗

ที่ ลป ๐๐๓๓.๐๐๒/ ๑๖๗๔

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง อนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเดิน

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๓.๓/๕๘๗ ลงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ โดยโรงพยาบาลเดินได้ขออนุมัติโครงการภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเดินจำนวน ๔ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการพัฒนาระบบการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินและภัยสุขภาพ รหัสโครงการ ๐๘๐๖๐๕ เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท (แปดพันบาทถ้วน)

๒. โครงการชีวิตวัยรุ่นเดินกับการเรียนรู้ อย่างสร้างสรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๘๐๑๐๔ เป็นเงิน ๔๓,๙๐๐ บาท (สี่หมื่นสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๓. โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอ้วนเถื่อน ปี ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๐๘๐๑๐๕ เป็นเงิน ๑๐๔,๕๗๕ บาท (หนึ่งแสนสี่พันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๔. โครงการเด็กวัยเรียนเดินปลอดภัย จิตใจเป็นสุข รหัสโครงการ ๐๘๐๑๐๓ เป็นเงิน ๑๙๔,๗๕๐ บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามระบบกำกับแผนงานโครงการ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปางที่ <https://๖๑.๗.๒๓๕.๑๑๙/project๖๗/login> เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเดิน

เพื่อโปรด () ทราบ

(/) พิจารณามอบ กลุ่มงานประกันสุขภาพยุทธศาสตร์ฯ

(นางสาววันวิษฐ์ บางทะกุล)

เจ้าพนักงานธุรการ

(นายจจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

แจ้งกลุ่มงาน เพื่อกำหนดและดำเนินการ

น.ส.นฤนาก จอมภานิน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเดิน

11 มีนาคม 2567

ชื่อโครงการ : โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอ้วนเกินไป ปี ๒๕๖๗
ประเภทโครงการ : ☒ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑

๑. หลักการและเหตุผล

จากปัญหาทางด้านเศรษฐกิจและสังคมไทยในปัจจุบันรวมถึงความก้าวหน้าในเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ที่มีความทันสมัยสะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไปประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอ และในปัจจุบันประเทศไทย โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจ หรือ กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด (Coronary heart disease) และโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตระดับต้น ๆ ของประเทศไทยและมีแนวโน้มที่สูงขึ้นเรื่อย ๆ จากสถิติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจในประเทศไทย พบว่า มีผู้ป่วยรายใหม่เกิดขึ้น ๒๑,๗๐๐๐ ต่อปี และในทุกชั่วโมงคนไทยจะเสียชีวิตจากโรคดังกล่าวเฉลี่ยวันละ ๕๔ คน สำหรับโรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคอัมพาต/อัมพฤกษ์ เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๑ ในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยรายใหม่ประมาณ ๓๐๐,๐๐๐ คน ทำให้เกิดภาวะทุพพลภาพ และมีผู้เสียชีวิตประมาณ ๖๐,๐๐๐ คนต่อปี (สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๖๓)

ในจังหวัดลำปาง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับที่สองและมีแนวโน้มสูงขึ้นด้วยสาเหตุของโรคกลุ่มนี้เกิดจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ได้แก่ การรับประทานอาหารเกินพอดี ไม่สมดุล อาหารมัน เค็ม กิจกรรมทางกายที่ลดลง เครียด พักผ่อนน้อย สูบบุหรี่ และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลให้เกิดภาวะน้ำหนักเกิน อ้วน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน และนำไปสู่การเกิดโรค จึงส่งผลให้อัตราผู้ป่วยรายใหม่ของ จังหวัดลำปางสูงกว่าค่าเฉลี่ยระดับเขตสุขภาพที่๑และประเทศมาตลอด ในปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ พบว่าอัตราผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจ มีอัตราลดลงอย่างต่อเนื่อง (๔๐, ๖๐, ๒๐, และ ๑๐ ต่อแสนประชากร) สำหรับอัตราผู้ป่วยรายใหม่โรคหลอดเลือดสมอง มีอัตราที่มีอัตราที่เพิ่มขึ้นในปีลดลงในปี ๖๒ มีอัตราเพิ่มขึ้นในปี๖๓และมีอัตราลดลงอย่างต่อเนื่องในปี ๖๔ - ๖๕ (๒๑๘.๖๑, ๗๐.๙๓, ๑๐๐.๖๓, ๕๓.๕๐ และ ๔๐.๓๐ ต่อแสนประชากร) แต่กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยเฉพาะกลุ่มที่เป็น Metabolic Syndrome หรือกลุ่มอาการที่สืบเนื่องจากความอ้วนลงพุง และยังพบว่าในประชากรที่ยังไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรอง ทุกปีแต่ไม่ได้รับการประเมินถึงภาวะเมตาบอลิก และความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดซึ่งจากการศึกษาในประเทศไทย พบว่า ผู้ที่อยู่ในกลุ่มอาการเมตาบอลิก (Metabolic Syndrome) หรือกลุ่มอาการที่สืบเนื่องจากความอ้วนลงพุง เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมากกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้เป็นถึง ๒ - ๓ เท่า และยิ่งกว่านั้นในส่วนของผู้ป่วยที่เป็นทั้งเบาหวานและกลุ่มอาการเมตาบอลิกจะมีโอกาสในการเป็นมากกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้เป็นถึง ๔.๙ เท่า อย่างไรก็ตามกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงทุกราย จะได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรค (CVD risk) ซึ่งเป็นบริการมาตรฐานในแนวทางการดูแลรักษาและได้รับการให้คำแนะนำ ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงโดยเริ่มตั้งแต่การตรวจวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ ควบคุมระดับความดันโลหิต ไขมันและระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ เลิกสูบบุหรี่ ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาหารรสเค็มจัดและอาหารที่มีไขมันสูง รับประทานอาหารผักและผลไม้ทุกวัน ควบคุมน้ำหนักให้เหมาะสม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี พฤติกรรมเหล่านี้จะช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง มีการศึกษา ในประเทศไทยในคนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปพบความชุกของ Metabolic Syndrome ประมาณร้อยละ ๕.๐๓ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

ต่อการเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งมีโอกาสพบกลุ่มอาการ Metabolic Syndrome สูงกว่ากลุ่มประชากรทั่วไปผู้ที่มีความดันโลหิตสูงมากกว่า ๑๓๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท จะมีภาวะเมตาบอลิก ร้อยละ ๓๓.๖๗ และผู้ที่มีระดับน้ำตาลมากกว่า ๑๐๐ มก/ดล. พบภาวะเมตาบอลิกถึงร้อยละ ๑๓.๑๓ ในส่วนของอำเภอเถินในปี ๒๕๖๖ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ร้อยละ ๒.๐๙ จำนวนลดลง เมื่อเทียบกับปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔ แต่อัตราความชุกสะสมเพิ่มขึ้น ในปี ๒๕๖๖ อัตรา ๕,๗๖๐ ต่อแสนประชากร อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ปี ๒๕๖๕ ร้อยละ ๑๔.๒๖ มีอัตราเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับปี ๒๕๖๕ และอัตราความชุกปี ๒๕๖๖ อัตรา ๑๐,๗๕๑ ต่อแสนประชากร

อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง ได้เล็งเห็นความสำคัญในการสร้างความรอบรู้ในกลุ่มประชากรวัยทำงาน และในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ซึ่งมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรค metabolic syndrome สูง และมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ในด้านสุขภาพ และทราบถึงปัจจัยเสี่ยงต่อเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดในตนเองและสามารถจัดการดูแลตนเองได้ จึงได้จัดทำโครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค อำเภอเถิน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒.วัตถุประสงค์ :

- ๑) กลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมความรู้และทักษะที่จำเป็นต่อการเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากข้อมูล ความรู้ และการบริการสุขภาพที่จำเป็นต่อการดูแลสุขภาพ
- ๒) กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ๓) กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองระดับสูง มีการเปลี่ยนแปลงระดับความเสี่ยงดีขึ้น

๓.กลุ่มเป้าหมาย :

กิจกรรมที่ ๓. ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus จากทีม สคร.๑ และ สสจ.ลำปาง
กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ สคร.๑ เจ้าหน้าที่ สสจ.ลำปาง เจ้าหน้าที่ NCD Board
จำนวน ๒๐ คน

กิจกรรมที่ ๔. มอบเกียรติบัตรแก่หมู่บ้านที่ประเมินผ่านมาตรฐาน HLC
กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ตำบลล่อแมต ๑๔ หมู่บ้าน ตำบลแม่ถอด ๑๓ หมู่บ้าน
ตำบลแม่ปะ ๑๐ หมู่บ้าน ตำบลเถินบุรี ๑๔ หมู่บ้าน ตำบลแม่วะ ๘ หมู่บ้าน
ตำบลนาโป่ง ๑๒ หมู่บ้าน ตำบลแม่เม็ก ๑๐ หมู่บ้าน ตำบลเวียงมอก ๑๔ หมู่บ้าน
จำนวน ๙๕ คน

กิจกรรมที่ ๕. เสริมความรู้ด้านสุขภาพประชุม ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง /การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐ ๒๗ ๑๗ ๑๗ รพ.สต./รพ.ละ ๕๐ คน ๑๙ แห่ง

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

รพ.,รพ.สต. ละ ๕๐ คน

จำนวน ๙๕๐ คน

๑๐ - ๓๑ มี.ค. ๖๗

กิจกรรมที่ ๖. พัฒนาศักยภาพ มอค.ในการเป็น Health Coachty

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย มอค.ทุกหมู่บ้านและเจ้า หน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

จำนวน ๗๕ คน

กิจกรรม ๗. พัฒนาศักยภาพผู้นำชุมชนในการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน

ผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน ๙๕ หมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน ๙๕ หมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

จำนวน ๑๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑) ผู้รับผิดชอบงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนิน นายสามารถ เมืองไชย เบอร์โทร ๐๘ ๘๒๕๒ ๓๒๐๐
- ๒) ผู้รับผิดชอบงานโรงพยาบาลเนิน นางสาววิภาสรี อิงศ์ษา เบอร์โทร ๐๙ ๓๑๓๐ ๖๙๔๕

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) กลุ่มเป้าหมายมีระดับความรู้ด้านสุขภาพระดับดี ร้อยละ ๗๐
- ๒) กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ระดับสูง มีการเปลี่ยนแปลงระดับความเสี่ยงดีขึ้น ร้อยละ ๕๐
- ๓) กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับน้ำตาล ในเลือดอยู่เกณฑ์ปกติ ($\leq 100 \text{ mg \%}$) ร้อยละ ๕๐
- ๔) กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ ($\leq 130/80 \text{ mmHg}$) ร้อยละ ๕๐
- ๕) กลุ่มเป้าหมายมี BMI ลดลง < 25 อย่างน้อย ร้อยละ ๑๐
- ๖) กลุ่มเป้าหมายที่มีพฤติกรรมสูบบุหรี่ เลิกสูบบุหรี่อย่างน้อยร้อยละ ๕๐

๘. งบประมาณ

เงินบำรุงของโรงพยาบาลเนิน จำนวน ๑๐๔,๕๗๕ บาท (หนึ่งแสนสี่พันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)
เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑. เมนู Healthy Break, ป้ายบอก calories อาหาร เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าป้ายเมนู Healthy Break, ป้ายบอก calories อาหาร จำนวน ๒๔ ป้าย ๆ ละ ๒๐๐ บาท
- เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒. พัฒนาสถานที่ออกกำลังกายในสถานบริการ เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าป้ายสถานบริการจุดออกกำลังกาย จำนวน ๒๐ ป้าย ๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓. ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus จากทีม สคร. ๑ และ สสจ.ลำปาง
เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- อาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๔. มอบเกียรติบัตรแก่หมู่บ้านที่ประเมินผ่านมาตรฐาน HLC ประกอบด้วย
ตำบลล้อมแรด ๑๔ หมู่บ้าน ตำบลแม่ถอด ๑๓ หมู่บ้าน ตำบลแม่ปะ ๑๐ หมู่บ้าน ตำบลเถินบุรี ๑๔ หมู่บ้าน
ตำบลแม่วะ ๘ หมู่บ้าน ตำบลนาโป่ง ๑๒ หมู่บ้าน ตำบลแม่มอก ๑๒ หมู่บ้าน ตำบลเวียงมอก ๑๔ หมู่บ้าน
รวม ๙๕ หมู่บ้านเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าเกียรติบัตร ๙๕ ใบ ๆ ละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๒,๓๗๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๓๗๕ บาท

กิจกรรมที่ ๕. จัดอบรมเพื่อเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพประชุม ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดัน
โลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐ ๒๘ ๑๗ ๑๓ รพ.สต./รพ.ละ ๕๐ คน ๑๙ แห่ง
เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๕๐ คน ๆ ละ ๑๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ
เป็นเงิน ๑๙,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๕๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๗,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๗๖,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๖. จัดอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพ มอค.ในการเป็น Health Coachty เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๕ คน ๆ ละ ๑๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการร่ายทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๑.	เมนู Healthy Break, ป้ายบอก calories อาหาร
กลุ่มเป้าหมาย	รพ. สสอ. รพ.สต.
จำนวนผู้เข้าอบรม	๒๔ เล่ม
ระยะเวลาดำเนินการ	ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๔,๘๐๐ บาท
สถานที่	-

.....
รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย ๔,๘๐๐ บาท

- ค่าป้ายเมนู Healthy Break, ป้ายบอก calories อาหาร

จำนวน ๒๔ ป้าย ๆ ละ ๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอลำทะเมนชัย ปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๒.	พัฒนาสถานที่ออกกำลังกายในสถานบริการ
กลุ่มเป้าหมาย	รพ. สสอ. รพ.สต.
จำนวนผู้เข้าอบรม	๒๐ ป้าย
ระยะเวลาดำเนินการ	ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๕,๐๐๐ บาท
สถานที่	-

.....
รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายสถานบริการจุดออกกำลังกาย

จำนวน ๒๐ ป้าย x ๒๕๐ บาท

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๓.	ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus จากทีม สคร.๑ และ สสจ.ลำปาง
กลุ่มเป้าหมาย	เจ้าหน้าที่ สคร.๑ เจ้าหน้าที่ สสจ.ลำปาง เจ้าหน้าที่ NCD Board
จำนวนผู้เข้าอบรม	๒๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๒,๔๐๐ บาท
สถานที่	ห้องประชุมโรงพยาบาลเถิน อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย ๒,๔๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- อาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗
สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลเถิน อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

กิจกรรมการประชุม / อบรม : ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus จากทีม สคร.๑ และ สสจ.ลำปาง	
วันที่ ๒๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	กล่าวเปิดงาน และกล่าวต้อนรับ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเถิน
๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการปฏิบัติงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus ของโรงพยาบาลเถิน
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ทีมเยี่ยมประเมินให้คำชี้แนะและแนะนำ NCD Clinic คุณภาพ Plus ของ โรงพยาบาลเถิน
๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ – ๑๖.๓๐ น.	เยี่ยมชมและติดตามผลการดำเนินงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus ของโรงพยาบาล เถิน

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. คู่มือและแนวทางการปฏิบัติงาน NCD Clinic คุณภาพ Plus

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการรียทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗	
กิจกรรมที่ ๔.	มอบเกียรติบัตรแก่หมู่บ้านที่ประเมินผ่านมาตรฐาน HLC
กลุ่มเป้าหมาย	ตำบลล้อมแรด ๑๔ หมู่บ้าน ตำบลแม่ถอด ๑๓ หมู่บ้าน ตำบลแม่ปะ ๑๐ หมู่บ้าน ตำบลเถินบุรี ๑๔ หมู่บ้าน ตำบลแม่วะ ๘ หมู่บ้าน ตำบลนาโป่ง ๑๒ หมู่บ้าน ตำบลแม่หมอก ๑๒ หมู่บ้าน ตำบลเวียงมอก ๑๔ หมู่บ้าน รวม ๙๕ หมู่บ้าน
จำนวนผู้เข้าอบรม	๙๕ ใบ
ระยะเวลาดำเนินการ	ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๒,๓๗๕ บาท
สถานที่	-

รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย ๒,๓๗๕ บาท

- ค่าเกียรติบัตร ๙๕ ใบ ๆ ละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๒,๓๗๕ บาท

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๕.	เสริมความรู้ด้านสุขภาพประชุม ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐ ๒๕ ๑๗ ๑๗
กลุ่มเป้าหมาย	รพ.สต./รพ.ละ ๕๐ คน ๑๙ แห่ง
จำนวนผู้เข้าอบรม	๙๕๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๗๖,๐๐๐ บาท
สถานที่	-

รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย ๗๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๕๐ คน ๆ ละ ๑๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๙,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๕๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๗,๐๐๐ บาท

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเนิน ปี ๒๕๖๗
 สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลเนิน อำเภอเนิน จังหวัดลำปาง

กิจกรรมการประชุม / อบรม : เสริมความรู้ด้านสุขภาพประชุม ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน
 และโรคความดันโลหิตสูงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทอ ๒ส ๑ฟ ๑น
 วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	กล่าวเปิดงานและชี้แจงวัตถุประสงค์
๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง/การปฏิบัติตัว
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	เข้าฐานการฝึกปฏิบัติการ เรื่อง การตรวจสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน
๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ – ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินผลการดำเนินงาน

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. คู่มือและแนวทางโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการปฏิบัติตัว

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการรียทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ทางไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๖. พัฒนาศักยภาพ มอค.ในการเป็น Health Coachty เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กลุ่มเป้าหมาย มอค.ทุกหมู่บ้านและเจ้า หน้าพื้นที่เกี่ยวข้อง

จำนวนผู้เข้าอบรม ๗๕ คน

ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

งบประมาณ ๖,๐๐๐ บาท

สถานที่ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเถิน

.....

รายละเอียด

๑. ค่าใช้สอย ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๕ คน ๆ ละ ๑๐ บาทต่อมือ จำนวน ๒ มือ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมือ จำนวน ๑ มือ เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗
 สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลเถิน อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

กิจกรรมการประชุม / อบรม : พัฒนาศักยภาพ มอค.ในการเป็น Health Coachty วันที่ ๒๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	กล่าวเปิดงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเถิน
๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง/การปฏิบัติตัว โดย แพทย์หญิงธัญจิรา แซ่ลื้อ /แพทย์หญิงศนิ ปัญญาจงเลิศ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	เข้าฐานการฝึกปฏิบัติการ เรื่อง การตรวจสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังใน ชุมชน โดย เจ้าหน้าที่และทีมสหวิชาชีพ รพเถิน
๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ – ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินผลการดำเนินงาน

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. คู่มือและแนวทางโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการปฏิบัติตัว

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการวัยทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗

กิจกรรมที่ ๗.	พัฒนาศักยภาพผู้นำชุมชนในการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน ผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน ๙๕ หมู่บ้านและเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้อง
จำนวนผู้เข้าอบรม	๑๐๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗
งบประมาณ	๘,๐๐๐ บาท
สถานที่	ห้องประชุมโรงพยาบาลเถิน

.....
รายละเอียด

๒. ค่าใช้สอย ๘,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑๐ บาทต่อมือ ๒ มือ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมือ จำนวน ๑ มือ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ โครงการรียทำงานร่วมใจ สร้างสุขให้หุ่นสวย บริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรคอำเภอเถิน ปี ๒๕๖๗

สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลเถิน อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

กิจกรรมการประชุม / อบรม : พัฒนาศักยภาพผู้นำชุมชนในการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ประชาชน ผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน วันที่ ๒๔ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	กล่าวเปิดงาน และชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเถิน
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง/การปฏิบัติตัว โดย แพทย์หญิงธัญจิรา แซ่ลื้อ /แพทย์หญิงศนิ ปัญญาจงเลิศ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินผลการดำเนินงาน

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

๑. คู่มือและแนวทางโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการปฏิบัติตัว

รหัสโครงการ ๐๘๐๑๐๕

กิจกรรม ๗. จัดอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้นำชุมชนในการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน
ผู้นำชุมชนทุกหมู่บ้าน ๙๕ หมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑๐ บาทต่อมือ จำนวน ๒ มือ

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาทต่อมือ จำนวน ๑ มือ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินค่าใช้จ่ายโครงการทั้งหมด ๑๐๔,๕๗๕ บาท (หนึ่งแสนสี่พันห้าร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๙. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายสามารถ เมืองไชย)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาววิภาสรี อิงค์ชา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศรศิลป์ มังกรแก้ว)
สาธารณสุขอำเภอเถิน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนฤนาท จอมภาน)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเถิน

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ (.....)
(นายจกร วนิชพานิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ.....
(นายณนธภ ยาระพัฒน์)
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนาศาสตร์ฯ

นางสาววิภาสรี อิงค์ชา
นางสาววิภาสรี อิงค์ชา

นางสาววิภาสรี อิงค์ชา